

SPORTPROGRAMM

in der vorlesungsfreien Zeit

vom 18.07.2022 bis 26.08.2022

SPORTART	ÜBUNGSZEIT	SPORTSTÄTTE
Acro-Yoga	Dienstag, 19:00–20:30	Sporthalle Lessingstraße
Allg. Fitness- und Functionaltraining	Freitag, 18:00–19:30	kleine Glückauf-Sporthalle
Badminton	Mittwoch, 19:30–20:45	große Glückauf-Sporthalle
	Donnerstag, 18:15–19:30	große Glückauf-Sporthalle
Barocktanz / frühe Gesellschaftstänze	Dienstag, 20:30–22:00	Sporthalle Lessingstraße
Basketball	Montag, 17:00–18:15	große Glückauf-Sporthalle
	Dienstag, 18:15–19:30	kleine Glückauf-Sporthalle
Cardio-Fitness *) <small>Karteninhaber anderer Kurse zahlen in der vfZ einmalig 10 EURO</small>	Montag – Donnerstag 16:00–20:45	Cardioraum Glückauf-Sporthalle
	Mo., Do., Fr. 9:00–12:00	Cardioraum Glückauf-Sporthalle
Fechten	Mittwoch, 17:00–18:15	kleine Glückauf-Sporthalle
	Donnerstag, 19:30–20:45	kleine Glückauf-Sporthalle
Flag Football	Dienstag, <i>nach Absprache</i>	Glückauf-Stadion/gr.GAH
Fußball	Dienstag, 18:15–19:30	Glückauf-Stadion/gr.GAH
	Mittwoch, 18:15–19:30	Glückauf-Stadion/gr.GAH
	Freitag, 19:00–20:30	Glückauf-Stadion/gr.GAH
Geräteturnen	Donnerstag, 18:15–19:30	kleine Glückauf-Sporthalle
Gesellschaftstanz	Montag, 19:30–21:00	Sporthalle Lessingstraße
	Mittwoch, 17:30–19:00	Sporthalle Lessingstraße
	Mittwoch, 19:00–20:30	Sporthalle Lessingstraße
Handball	Dienstag, 17:00–18:15	große Glückauf-Sporthalle
Klettern	Montag, 19:30–20:45	Kletterwand Glückauf-Sporthalle
	Mittwoch, 19:30–20:45	Kletterwand Glückauf-Sporthalle
	Donnerstag, 19:30–20:45	Kletterwand Glückauf-Sporthalle
Kraftsport / GYM *) <small>Karteninhaber anderer Kurse zahlen in der vfZ einmalig 10 EURO</small>	Mo., Do., Fr., 9:00–12:00	Kraftraum Glückauf-Sporthalle
	Montag – Donnerstag, 16:00–20:45	Kraftraum Glückauf-Sporthalle
Laufgruppe	Mittwoch, 18:00–19:30	Treff vor Haupteingang GAH
Rückenfitness	Dienstag, 19:30–20:45	große Glückauf-Sporthalle
Salsa	Donnerstag, 20:00–21:00 (GK)	Sporthalle Lessingstraße
	Donnerstag, 21:00–22:00 (F)	Sporthalle Lessingstraße
Rennradgruppe	Mittwoch, 17:00–20:00	Treffpunkt Schlossplatz
Stabilisation & Muskelaufbau	Montag, 18:15–19:30	kleine Glückauf-Sporthalle
Tennis	Montag – Freitag (frei buchbare Zeiten)	Tennisanlage GAS
Tischtennis	Montag, 19:30–20:45	kleine Glückauf-Sporthalle
	Mittwoch, 18:15–19:30	kleine Glückauf-Sporthalle
Ultimate Frisbee	Dienstag, 19:00–20:15	Glückauf-Stadion/gr.GAH
Unihockey / Floorball	Montag, 18:15–19:30	große Glückauf-Sporthalle
Volleyball	Montag, 19:30–20:45	große Glückauf-Sporthalle/GAS
	Dienstag, 18:00–19:15	Beachvolleyballanlage GAS
	Donnerstag, 19:30–20:45	große Glückauf-Sporthalle/GAS
Wandern	sonntags, siehe Online-Ausschreibung	
Zumba	Dienstag, 19:30–20:45	kleine Glückauf-Sporthalle

ERLÄUTERUNGEN | ABKÜRZUNGEN

*) Nutzung erst nach persönlicher Anmeldung | Erwerb der Nutzerkarte im Büro des Unisportzentrums

Diese Bewegungsangebote richten sich speziell an gesundheitsorientierte Studierende und Beschäftigte

- GK = Grundkurs (offen für Alle - insbesondere Einsteiger)
- F = Kurs für Fortgeschrittene
- Alle Kurse sind offen für Studierende und Beschäftigte der TU Bergakademie Freiberg