

Sportprogramm vom 15.10.2018 bis 08.02.2019

WINTERSEMESTER 2018/2019

| SPORTART | ÜBUNGSZEIT | SPORTSTÄTTE |
|-------------------------------------|--|--|
| Acro-Yoga | Dienstag, 19:30–20:45 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Allgemeines Fitness-training | Montag, 19:30–20:45 Montag, 20:45–22:00 | Gymnastikraum Glückauf-SH Gymnastikraum Glückauf-SH |
| Badminton | Montag, 18:15–19:30 Dienstag, 19:00–20:30 Mittwoch, 19:30–20:45 Mittwoch, 20:45–22:00 Donnerstag, 17:00–18:15 Donnerstag, 18:15–19:30 | kleine Glückauf-Sporthalle Rülein-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle kleine Glückauf-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle |
| Basketball | Montag, 20:45–22:00 Dienstag, 17:00–18:15 Dienstag, 19:00–20:30 | große Glückauf-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle Rülein-Sporthalle |
| Body Total | Dienstag, 20:45–22:00 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Cardio-Fitness *) | Montag, 9:00–12:00 u. 16:00–22:00 Dienstag, 16:00–22:00 Mittwoch, 16:00–22:00 Donnerstag, 9:00–12:00 u. 16:00–22:00 Freitag, 9:00–12:00 | Cardioraum Glückauf-Sporthalle Cardioraum Glückauf-Sporthalle Cardioraum Glückauf-Sporthalle Cardioraum Glückauf-Sporthalle Cardioraum Glückauf-Sporthalle |
| Fechten | | |
| • Anfänger | Mittwoch, 17:00–18:15 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| • Fortgeschrittene | Donnerstag, 19:30–20:45 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Freie Athletik | Donnerstag, 20:30–21:45 | Sporthalle Lessingstraße |
| Fußball | Dienstag, 18:15–19:30 Mittwoch, 18:15–19:30 Donnerstag, 17:00–18:15 Freitag, 19:00–20:30 | große Glückauf-Sporthalle/GAS große Glückauf-Sporthalle/GAS große Glückauf-Sporthalle/GAS große Glückauf-Sporthalle/GAS |
| Gerätturnen | Dienstag, 18:15–19:30 Donnerstag, 20:45–22:00 | kleine Glückauf-Sporthalle kleine Glückauf-Sporthalle |
| Gesellschaftstanz | | |
| • Grundkurs-I | Montag, 19:30–20:45 | Sporthalle Lessingstraße |
| • Fortgeschrittene 1-I | Montag, 20:45–22:00 | Sporthalle Lessingstraße |
| • Fortgeschrittene 2 | Dienstag, 20:30–22:00 | Sporthalle Dürerschule |
| • Grundkurs-II | Mittwoch, 18:00–19:30 | Sporthalle Lessingstraße |
| • Fortgeschrittene 1-II | Mittwoch, 19:30–21:00 | Sporthalle Lessingstraße |
| • Grundkurs-III | Donnerstag, 17:30–19:00 | Sporthalle Lessingstraße |
| Handball | Dienstag, 20:30–22:00 Donnerstag, 20:45–22:00 | Rülein-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle |
| Judo | Montag, 19:00–20:30 Donnerstag, 19:00–20:30 | Jahn-Sporthalle Jahn-Sporthalle |
| Ju Jutsu | Montag, 17:30–19:00 Dienstag, 18:30–20:00 | Jahn-Sporthalle Jahn-Sporthalle |
| Karate | Donnerstag, 19:00–20:30 | Sporthalle Lessingstraße |
| Kraftsport *) | Montag, 9:00–12:00 16:00–22:00 Dienstag, 16:00–22:00 Mittwoch, 16:00–22:00 Donnerstag, 9:00–12:00 16:00–22:00 Freitag, 9:00–12:00 davon betreute Zeiten: Mo, Di, Mi 20:30–22:00, Do 19:00–22:00 | Kraftraum Glückauf-Sporthalle Kraftraum Glückauf-Sporthalle Kraftraum Glückauf-Sporthalle Kraftraum Glückauf-Sporthalle Kraftraum Glückauf-Sporthalle Kraftraum Glückauf-Sporthalle |
| Kyokushin-Karate | Dienstag, 17:00–18:15 | Sporthalle Lessingstraße |
| Laufgruppe | Mittwoch, 18:00–19:30 | Treff vor Haupteingang GAH |

| SPORTART | ÜBUNGSZEIT | SPORTSTÄTTE |
|--|--|--|
| Mountainbiken | Donnerstag, 18:00–20:00 | Treff an der Neuen Mensa |
| Nordic Walking | | |
| • Fortgeschrittene | Montag, 18:00–19:30 | Treff vor Haupteingang GAH |
| Orientalischer Tanz | Donnerstag, 19:30–20:45 | Gymnastikraum Glückauf-SH |
| Pilates | | |
| • Anfänger | Dienstag, 17:00–18:15 | Gymnastikraum Glückauf-SH |
| • Fortgeschrittene | Dienstag, 18:15–19:30 | Gymnastikraum Glückauf-SH |
| Poi | Donnerstag, 18:15–19:30 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Power Pacing | Mittwoch, 19:30–20:45 Mittwoch, 20:45–22:00 | Gymnastikraum Glückauf-SH Gymnastikraum Glückauf-SH |
| Rückenfitness | Dienstag, 17:00–18:15 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Rückenschule | | |
| • Mitarbeiter | Montag, 17:00–18:15 | Gymnastikraum Glückauf-SH |
| • Studenten | Montag, 18:15–19:30 | Gymnastikraum Glückauf-SH |
| Schwimmen | | |
| • Allgemeine Gruppe | Montag, 20:30–21:00 | Johannisbad |
| • Allgemeine Gruppe | Montag, 21:00–22:00 | Johannisbad |
| • Leistungsgruppe | Montag, 21:00–22:00 | Johannisbad |
| • Nichtschwimm./Anf. | Mittwoch, 19:45–20:45 | Johannisbad |
| • Allgemeine Gruppe | Mittwoch, 20:45–21:45 | Johannisbad |
| • Allgemeine Gruppe | Donnerstag, 19:45–20:45 | Johannisbad |
| • Allgemeine Gruppe | Donnerstag, 20:45–21:45 | Johannisbad |
| Sportklettern | | |
| • Fortgeschrittene I | Montag, 19:30–20:45 | Kletterwand Glückauf-Sporthalle |
| • Grundkurs I | Montag, 20:45–22:00 | Kletterwand Glückauf-Sporthalle |
| • Fortgeschrittene I | Mittwoch, 19:30–20:45 | Kletterwand Glückauf-Sporthalle |
| • Grundkurs II | Mittwoch, 20:45–22:00 | Kletterwand Glückauf-Sporthalle |
| • Leistungsgruppe | Donnerstag, 18:15–19:30 | Kletterwand Glückauf-Sporthalle |
| • Fortgeschrittene II | Donnerstag, 19:30–20:45 | Kletterwand Glückauf-Sporthalle |
| Stabilisation/ Muskelaufbau | Montag, 17:00–18:15 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Street Jazz | Montag, 18:15–19:30 | Sporthalle Lessingstraße |
| Tanz-Fitness | Mittwoch, 19:30–20:45 | kleine Glückauf-Sporthalle |
| Tauchen/Schnorcheln | Dienstag, 20:00–22:00 | Johannisbad |
| Tischtennis | Montag, 19:30–20:45 Mittwoch, 20:45–22:00 | kleine Glückauf-Sporthalle kleine Glückauf-Sporthalle |
| Unihockey/Floorball | Montag, 18:15–19:30 Mittwoch, 18:15–19:30 | große Glückauf-Sporthalle kleine Glückauf-Sporthalle |
| Volleyball | | |
| • Mitarbeiter | Montag, 19:30–20:45 Dienstag, 15:30–17:00 Dienstag, 19:30–20:45 Donnerstag, 19:30–20:45 | große Glückauf-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle große Glückauf-Sporthalle |
| Yoga | Dienstag, 19:30–21:00 | Gymnastikraum Glückauf-SH |

(Änderungen vorbehalten)

*) Nutzung erst nach persönlicher Anmeldung und Erwerb der Nutzerkarte im Büro des Universitätssportzentrums, Chemnitzer Straße 48 möglich!

SPORTSTÄTTEN UND ADRESSEN

Glückauf-Sporthalle, Glückauf-Stadion (GAS) Chemnitzer Straße 48, Freiberg
 Jahn-Sporthalle Turnerstraße 3, Freiberg
 Johannisbad Johann-Sebastian-Bach-Straße 1a, Freiberg
 Rülein-Sporthalle Meißner Ring 20c, Freiberg
 Sporthalle Dürerschule Kreuzgasse 2, Freiberg
 Sporthalle Lessingstraße Lessingstraße 45, Freiberg