

**Entspannt
ins Studium
starten...**

Study Sisters



- Mentoring
- SoftSkill-Workshops
- Sisters-Pizza-Talk

| | |
|---|--|
| <p>Mi. 29.10.25 18-21 Uhr Kücheneck Leipzigerstr. 1</p> | <p>“Entspannt ins Studium” - Kennlernabend Gemeinsam Kochen, Mentees und Mentorinnen treffen, Infos und Fragen zum Sisters-Mentoring und zum Studium</p> |
| <p>Do. 06.11.25 17-19 Uhr SIZ-Seminarraum Prüferstr. 2</p> | <p>Sisters-Pizza-Talk Austausch mit ehemaligen StudySisters und Mentorinnen – Gelegenheit für Fragen rund ums Studium in Freiberg</p> |
| <p>Di. 11.11.25 12.30-14 Uhr GraFA-Seminarraum</p> | <p>Workshop: Mentorin sein Rolle der Mentorin, zielorientierte Gesprächsführung, praktische Übungen</p> |
| <p>12.11.25 18-19.30 Uhr Online per Zoom</p> | <p>Softskills Workshop "Entspannt durchs Studium" praktische Strategien für Gelassenheit und Selbstorganisation</p> |
| <p>November/ Dezember</p> | <p>Peer-Group-Treffen, Vernetzung und Matching mit Mentorin</p> |
| <p>Di. 02.12.25 17-19 Uhr SIZ-Seminarraum Prüferstr. 2</p> | <p>Sisters-Pizza-Talk Eine Professorin, eine Beraterin des Studentenwerks und eine Studentin berichten aus ihrem Alltag an der TUBAF</p> |
| <p>Mi. 11.12.25 16.30-18 Uhr Marktplatz</p> | <p>gemeinsamer Besuch des Freiburger Christmarkt mit ScienceSisters und StudySisters</p> |



Entspannt ins Studium starten.
Wie mit einer großen Schwester.

| | |
|--|---|
| Di. 13.01.26 17-19 Uhr GraFA- Seminarraum | Workshop: Prüfungsvorbereitung Wie kann ich effektiv lernen? Wie gehe ich mit Stress und Prokrastination um? |
| Mi. 21.01.26 17-19 Uhr Seminarraum GraFA Prüferstr. 2 | Sisters-Pizza-Talk Eine Studentin berichtet von ihren Erfahrungen im Auslandssemester. Was ist für die Organisation notwendig? Mit Infos vom International Office der TUBAF. |
| wöchentliche Termine werden auf Webseite vorher bekannt gegeben | “Atempause” während der Prüfungsphase Atemübungen und Selbstregulation für stressige Zeiten kennenlernen und üben |
| Do. 19.03.26 17-20 Uhr Stadtwirtschaft | Abschlussveranstaltung Resümee, Aushändigung der Zertifikate, gemeinsames Feiern |

Study Sisters

Warum Mentee bei den StudySisters werden?

Der Studienstart ist aufregend – und gemeinsam macht er noch mehr Spaß. Bei den StudySisters triffst du andere Studentinnen, tauschst dich aus und bekommst eine erfahrene Mentorin an deine Seite.

- schneller **Anschluss** im Studium
- wertvolle Tipps und Unterstützung **von Anfang an**



Study Sisters

Du möchtest dein Wissen teilen und andere inspirieren?

Werde Mentorin bei den StudySisters und begleite Studentinnen beim Start ins Studium.

Warum mitmachen?

- Du unterstützt Studienanfängerinnen auf ihrem Weg
- Du gibst Mut, Tipps und deine Erfahrungen weiter
- Du entwickelst dich selbst weiter
- Du lernst neue Perspektiven und inspirierende Menschen kennen



Study Sisters



TUBAF
Die Ressourcenuniversität.
Seit 1765.

...wie mit
einer großen
Schwester.

Bei Fragen oder zur Anmeldung schreibt
einfach eine Mail an: sisters@tu-freiberg.de

Weitere Infos:

<https://tu-freiberg.de/career-center/mentoring>

