

**Entspannt
ins Studium
starten...**

Study Sisters



- Mentoring
- SoftSkill-Workshops
- Sisters-Pizza-Talk

Mi. 29.10.25 18-21 Uhr Kücheneck Leipzigerstr. 1	“Entspannt ins Studium” - Kennlernabend Gemeinsam Kochen, Mentees und Mentorinnen treffen, Infos und Fragen zum Sisters-Mentoring und zum Studium
Do. 06.11.25 17-19 Uhr SIZ-Seminarraum Prüferstr. 2	Sisters-Pizza-Talk Austausch mit ehemaligen StudySisters und Mentorinnen – Gelegenheit für Fragen rund ums Studium in Freiberg
Di. 11.11.25 12.30-14 Uhr GraFA-Seminarraum	Workshop: Mentorin sein Rolle der Mentorin, zielorientierte Gesprächsführung, praktische Übungen
12.11.25 18-19.30 Uhr Online per Zoom	Softskills Workshop "Entspannt durchs Studium" praktische Strategien für Gelassenheit und Selbstorganisation
November/ Dezember	Peer-Group-Treffen, Vernetzung und Matching mit Mentorin
Di. 02.12.25 17-19 Uhr SIZ-Seminarraum Prüferstr. 2	Sisters-Pizza-Talk Eine Professorin, eine Beraterin des Studentenwerks und eine Studentin berichten aus ihrem Alltag an der TUBAF
Mi. 11.12.25 16.30-18 Uhr Marktplatz	gemeinsamer Besuch des Freiburger Christmarkt mit ScienceSisters und StudySisters



Entspannt ins Studium starten.
Wie mit einer großen Schwester.

Di. 13.01.26 17-19 Uhr GraFA- Seminarraum	Workshop: Prüfungsvorbereitung Wie kann ich effektiv lernen? Wie gehe ich mit Stress und Prokrastination um?
Mi. 21.01.26 17-19 Uhr Seminrraum GraFA Prüferstr. 2	Sisters-Pizza-Talk Eine Studentin berichtet von ihren Erfahrungen im Auslandssemester. Was ist für die Organisation notwendig? Mit Infos vom International Office der TUBAF.
wöchentliche Termine werden auf Webseite vorher bekannt gegeben	“Atempause” während der Prüfungsphase Atemübungen und Selbstregulation für stressige Zeiten kennenlernen und üben
Do. 19.03.26 17-20 Uhr Stadtwirtschaft	Abschlussveranstaltung Resümee, Aushändigung der Zertifikate, gemeinsames Feiern

Warum Mentee bei den StudySisters werden?

Der Studienstart ist aufregend – und gemeinsam macht er noch mehr Spaß. Bei den StudySisters triffst du andere Studentinnen, tauschst dich aus und bekommst eine erfahrene Mentorin an deine Seite.

- schneller **Anschluss** im Studium
- wertvolle Tipps und Unterstützung **von Anfang an**



Study Sisters



TUBAF
The University of Resources.
Since 1765.

Du möchtest dein Wissen teilen und andere inspirieren?

Werde Mentorin bei den StudySisters und begleite Studentinnen beim Start ins Studium.

Warum mitmachen?

- Du unterstützt Studienanfängerinnen auf ihrem Weg
- Du gibst Mut, Tipps und deine Erfahrungen weiter
- Du entwickelst dich selbst weiter
- Du lernst neue Perspektiven und inspirierende Menschen kennen





Study Sisters



TUBAF
Die Ressourcenuniversität.
Seit 1765.

**...wie mit
einer großen
Schwester.**

Bei Fragen oder zur Anmeldung schreibt
einfach eine Mail an: sisters@tu-freiberg.de

Weitere Infos:

<https://tu-freiberg.de/career-center/mentoring>

